

## Kurzinformation zur Supervision

### *Was ist Supervision?*

- ✓ Das Wort Supervision kommt aus dem Lateinischen und bedeutet so viel wie „von oben betrachten“
- ✓ In der Supervision wird das eigene berufliche Handeln mit Hilfe eines Supervisors, der den „Blick von außen“ mitbringt, reflektiert
- ✓ Es wird nicht mit Handlungsanweisungen gearbeitet, der Supervisor gibt keine Lösungen vor. Supervision ist keine Schulung und auch keine Therapie
- ✓ Supervision beleuchtet vielmehr ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln
- ✓ Sie zielt darauf ab, durch ein vertieftes Verständnis des eigenen beruflichen Tuns Handlungsspielräume erweitern
- ✓ Supervision trägt dazu bei, sich in schwierigen beruflichen Situationen angemessener und ressourcenschonender zu verhalten

### *Gegenstand der Supervision*

- ✓ Die eigene berufliche Rolle
- ✓ Arbeitsbeziehungen in Teams
- ✓ Berufliches Handeln im Kontext von Klienten, Kollegen und Organisation
- ✓ Bearbeitung von Belastungssituationen
- ✓ Planung und Bewältigung von beruflichen und organisatorischen Veränderungen

### *Welche Formen von Supervision gibt es?*

- ✓ Einzelsupervision
- ✓ Teamsupervision
- ✓ Fallsupervision in der Gruppe
- ✓ Reflexion von Praxisfällen
- ✓ Reflexion der Arbeitsbeziehungen

Supervision ist in der Regel als Prozess angelegt, um nachhaltige Entwicklungsprozesse zu ermöglichen.

## *Welche Rolle spielt der Supervisor?*

- ✓ Der Supervisor versucht, das Verständnis für die Situation zu erweitern
- ✓ Durch seine Impulse werden vernachlässigte Aspekte in den Blick genommen
- ✓ Er fördert die gemeinsame Erforschung und Reflexion der Abläufe im Team und regt zu direkter Kommunikation an
- ✓ Er nutzt die in der Gruppe vorhandenen Erfahrungen für die Reflexion schwieriger Situationen und ermöglicht so die Weitergabe wertvoller beruflicher Kompetenzen
- ✓ Supervisoren arbeiten unter Einhaltung strenger Vertraulichkeit

## *Wann ist Supervision sinnvoll?*

- ✓ Wenn sich ein Team neu zusammenfindet oder sich die Zusammensetzung des Teams verändert
- ✓ Wenn es in einem Team Konflikte gibt
- ✓ Wenn Mitarbeiter großen psychischen Belastungen ausgesetzt sind
- ✓ Wenn Mitarbeiter in eine Führungsposition wechseln
- ✓ Wenn Führungserfahrung durch kollegialen Austausch innerhalb der Organisation weitergegeben werden soll
- ✓ Wenn ein Mitarbeiter sich beruflich verändern und seine Ziele klären möchte

## *Was bringt Supervision?*

- ✓ Förderung der Selbstreflexion und damit der Fähigkeit zur Selbsthilfe
- ✓ Verbesserung von Kommunikation und Kooperation
- ✓ Förderung von Konflikt- und Konsensfähigkeit
- ✓ Sicherung der Arbeitsqualität
- ✓ Unterstützung bei der Bewältigung von Belastungssituationen
- ✓ Hilfe bei der Suche nach einer guten Work-Life-Balance

**G**

**Gedankenschubser**  
*Impulse für Deine Lösung*

Ferdinandstraße 8 - 38118 Braunschweig  
Mobil: +49.178.4207000  
Mail: [s.dudek@gedankenschubser.de](mailto:s.dudek@gedankenschubser.de)  
Web: <http://www.gedankenschubser.de>